



Mgr. Helena Klátílová – sociální pracovníce, psychoterapeutka

Ve své terapeutické praxi nabízím odbornou podporu dospělým, dospívajícím i celým rodinám. Významnou část své kapacity věnuji rodinám, párům i jednotlivcům, kteří pečují o děti nebo blízké se zdravotním postižením. Pro pečující osoby se snažím vytvářet bezpečný prostor pro sdílení jejich náročné role, prevenci syndromu vyhoření a hledání rovnováhy mezi péčí o druhé a o sebe sama.

Od roku 2013 pracuji v sociálních službách věnujících se lidem s mentálním postižením, kde jsem získala vhled do jejich potřeb. Pracovala jsem v domově pro osoby se zdravotním postižením a v chráněném bydlení na různých pozicích jako pracovník v sociálních službách, sociální pracovníce a vedoucí domácnosti

chráněného bydlení, což mi umožňuje vnímat situaci a potřeby klientů v širokých souvislostech.

Odborné vzdělání v oboru Sociální práce jsem v roce 2023 doplnila magisterským titulem z Aplikované psychoterapie na Univerzitě Palackého v Olomouci. V současné době si dále prohlubuji kvalifikaci v komplexním systemickém psychoterapeutickém výcviku v rodinné terapii v Dialogickém institutu pro psychoterapii. Ve své práci využívám také znalosti z akreditovaných kurzů zaměřených na krizovou intervenci, psychosomatiku a doprovázení osob v krizových situacích.

Mým cílem je být vám i vaší rodině oporou a průvodcem při hledání cest k vnitřní síle a spokojenosti.