

Neurofeedback: malý zázrak v rehabilitaci po cévní mozkové příhodě

Představte si, že najednou ztratíte schopnost vykonávat běžné úkoly, které jste dříve zvládali bez problémů. Tohle je realita, ve které se ocitla 24letá mladá slečna v létě roku 2023 poté, co utrpěla cévní mozkovou příhodu. Tato událost jí způsobila ochrnutí pravé poloviny jejího těla a ztrátu schopnosti komunikovat.

„Začátek byl zoufalý,“ vzpomíná. „Nemohla jsem mluvit, psát, ani se soustředit. Moje myšlenky byly chaotické a těžko ovladatelné. Nedokázala jsem se soustředit na jednu věc.“

Avšak naděje se objevila v podobě neurofeedbacku, speciální terapeutické techniky, která pomáhá regulovat mozkovou aktivitu a posilovat jeho schopnost přizpůsobovat se. Po prvních týdnech pravidelných sezení začala mladá slečna pozorovat zlepšení ve své fyzické a mentální kondici.

„Během léčby jsem cítila opravdové zlepšení. Moje schopnost komunikace se postupně vrací a začínám se cítit normálně. Cítím, že se vyrovnávám s tím, co se stalo. Naučila jsem se přistupovat k životu s větší rovnováhou a klidem,“ dodává.

Jedním z klíčových prvků, který na neurofeedbacku oceňuje, je individuální přístup a zpětná vazba od terapeutky Táni Brodské. Terapie se zaměřuje na celkový pokrok.

Pozitivní změny si všímá i její okolí. Její kamarádky, které byly u ní při příhodě, si teď uvědomují, jakým obtížím čelila. „Viděly, jak jsem se snažila mluvit, a jaké to bylo frustrující. Teď mi přiznaly, že vůbec nerozuměly tomu, co jsem tehdy říkala. Každé slovo ze mě musely doslova páčit.“

Mladá žena zdůrazňuje, že neurofeedback jí pomohl i zvládat stresové situace. „Změnil se můj přístup k životu. Už nejsem obětí stresu. Beru věci sportovně: co přijde, to přijde, a já to zvládnou.“

Neurofeedback se pro ni stal klíčem k obnovení normálního života, zahrnujícího takové běžné činnosti jako oškrábání brambor na rodinný oběd, udržení tužky při psaní nebo ostříhání nehtů, a nadějnější budoucnosti plné možností. Tento příběh ukazuje, že i po těžkých okamžicích může přijít nová šance na plnohodnotný život. Neurofeedback otevírá dveře k uzdravení a posiluje víru v sílu lidského mozku.