



Výroční zpráva 2004

**Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem
ORION
Rychnov nad Kněžnou**

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Občanské sdružení vzniklo z potřeb rodičů handicapovaných dětí na podzim roku 1998 registrací na Ministerstvu vnitra ČR, IČO 68246901. **Sdružení je právnickou osobou. Sdružuje členy na základě společného zájmu o handicapované děti, hájí jejich práva bez rozdílu diagnóz.**

Finanční prostředky sdružení získává z členských příspěvků, dotací a především ze sponzorských darů **na účet IPB – 150997520/0300.**

Vrcholným orgánem sdružení je valná hromada, která je obvykle svolávána jednou ročně. Činnost sdružení řídí představenstvo volené na dva roky. V roce 2004 pracovalo představenstvo v tomto složení:

Pharm Dr. Ilona Mikušová - předseda

Lenka Jelínková - místopředseda
Miroslava Červinková - místopředseda

Revizní komise:
Plachetková, Ruckerová, Kajšová

Kronikář:
Zuzana Šimečková

Zaměření a cíle OS ORION:

- vyhledávat, získávat a podporovat všechny iniciativy zabezpečující trvalé zlepšení podmínek života handicapovaných dětí
- napomáhat integraci handicapovaných dětí do MŠ, ZŠ a do společnosti
- přednášková a publikační činnost
- pořádání rehabilitačně – rekondičních tuzemských i zahraničních pobytů rodin s handicapovanými dětmi
- rozvoj hipoterapie handicapovaných dětí v regionu
- spolupráce s jinými organizacemi, úřady, soukromými osobami
- informování veřejnosti o problémech rodin s handicapovanými dětmi, odstraňování předsudků a nesprávných představ o vývojových a pracovních možnostech handicapovaných dětí
- umožnění výměny zkušeností, organizování setkání rodičů handicapovaných dětí k tomu, aby společnou prací přispívali k zajištění a prohloubení péče o osoby s handicapem
- shromažďování informací a metodických materiálů v souvislosti s odlišnými handicapami u dětí
- aktivity na podporu dárcovství a sponzorství aktivit občanského sdružení
- práce s dobrovolníky, jejich zapojování do činnosti organizace
- pořádání kulturně společenských akcí /integrace dětí mezi zdravé vrstevníky/

V roce 2004 OS ORION sdružovalo celkem 40 rodin s dětmi s postižením z celého okresu RK

ZPRÁVA O ČINNOSTI V ROCE 2004

Mezi hlavní aktivity vyplývající z poslání sdružení patřily v roce 2004 mj. i tyto:

- Sobotní rekondiční plavání v krytém bazénu v České Třebové v měsících únor, březen, duben s možností využití nejrůznějších atrakcí – dětského i plaveckého bazénu, vířivé vany, parních lázní a u dětí především oblíbeného tobogánu. V našich plánech bylo opakovat tyto plavecké dny i na podzim, protože tento bazén si rodiny našeho OS velice oblíbily, bohužel však v období září – prosinec 2004 byl z technických důvodů uzavřen.
- V měsíci dubnu měly naše děti i maminky možnosti prověřit si svou šikovnost, procvičit jemnou motoriku a rozvíjet fantazii na arteterapeutickém dni „Malování na hedvábí“. Akce se uskutečnila v centru mládeže KAM v Rychnově nad Kněžnou, pod odborným vedením paní Ivety Dusilové (DR Atelier), která nás seznámila i předvedla možnosti využití různých výtvarných technik. Děti i maminky odcházely se svými výrobky (obrázky, šátky ...) viditelně spokojeni a mnohdy překvapeni svým doposud neodhaleným talentem.
- Rekondiční víkendový pobyt v prostředí rekreačního zařízení „Pařez“ v Pařezské Lhotě v Prachovských skalách proběhl v měsíci květnu. Při pobytu probíhala hipoterapie, plavání v bazénu v Jičíně, turistické vycházky po okolí Skalního města, sportovní fotbalové utkání a arteterapie (malování triček barvami na textilie). V rekreačním zařízení jsme byli mile potěšeni ochotným personálem a jeho bezvadnou spoluprací při organizaci pobytu. Děti zde měly spoustu prostoru pro své hry i proto bychom příští rok rádi tento pobyt zopakovali.
- V sobotu dne 5. června jsme oslavili „Den dětí“ návštěvou dětských slavností v historickém městečku v Ostré u Lysé nad Labem. Zde jsme prožili den plný her v poklidné atmosféře starověké vesničky a všichni měli možnosti shlédnout při práci truhláře, kameníka, provazníka, hrnčíře, dráteníka, kováře, tkalce, ale také si sami vyzkoušet vyrobit svíčku, odrátovat kamínek, zhotovit keramický hrnek, kulaté přírodní mýdlo a dokonce i rýžovat zlato. Kdo měl již práce dost, zasedl do hlediště a potěšil se pohádkami, či ukázkami šermířského umění a koho přepadl hlad, mohl si za zakoupené středověké groše pochutnat na pravých keltských palačinkách a osvěžit se bylinnými sirupy. A na závěr velice příjemná i poučná byla procházka bylinnými zahradami firmy Botanicus.
- Od jara do podzimu probíhala i hipoterapie. Tento rok se nám podařilo zajistit hipoterapii hned v několika objektech, abychom umožnily dostupnost co největšímu počtu rodin. Jezdilo se na zámku v Doudlebách nad Orlicí u paní Prauzové, kde je velkou výhodou krytá jízdárna a dá se tedy jezdit i za nepříznivého počasí. Dále pak u pana Kejvala v Kostecké Lhotce a již tradičně v Bílém Újezdě na statku u Kovářů pod odborným vedením speciálního pedagoga Mgr. Kovářové, kde také v rámci hipoterapie proběhl i „Jezdecký den“. Tentokrát byla tato akce obohacena o přednášku a ukázkou výcviku práce psa pro nevidomé paní R. Moravcové.
- Uprostřed prázdnin jsme zavítali na návštěvu do městečka Mladějov, kde jsme se svezli historickým vláčkem po polní úzkorozchodné dráze, prohlédli si muzeum průmyslových železnic a odpoledne byli přítomni i pravé bitvy o železnici (situační ukáзка bitvy na rusko-rakouské hranici roku 1915)

- Malebné městečko Biograd na Moru v Chorvatsku nás přivítalo na ozdravný pobyt v posledním týdnu prázdnin. Všechny 42 účastníků zdárně překonalo cestu autobusem a ubytovalo se v bezbariérových apartmánech poblíž pláže. Celý pobyt provázelo nádherné teplé počasí a proto všichni mohli plně využívat léčebných účinků mořské vody. Tento druh rehabilitace je velkým přínosem pro handicapované děti (uvolnění spasmů, posílení svalové hmoty, zlepšení respiračních obtíží, ekzémů..). Velkou výhodou tohoto místa byla možnost výběru pláže – oblázková i písčitá. Všichni byli spokojeni a mohli si alespoň na pár dní odpočinout od běžných starostí.

- Albrechtice nad Orlicí se staly dějištěm tradičního sportovního dne „ORION CUP“ na začátku nového školního roku. Tenisové kurty místního sportovního areálu zaplnili děti i dospělí a pokoušeli se co nejlépe uspět ve 3. ročníku tenisového turnaje. Celé rodiny zde měly možnost předvést jak je na tom jejich fyzická kondice. Děti sbíraly body (zlaťáčky) v plnění soutěžních disciplín, které pro ně tento rok připravila parta mladých lidí z rychnovské Ekoniky (hod na dálku, na přesnost, skákání v pytli, prolézání). Za nasbírané zlaťáčky si mohly zakoupit sladkou odměnu a drobné dárečky v připraveném obchůdku. Ani tento rok nechyběla soutěž o nejlepší kuchařku (nebo spíše cukrářku). Dětská nepodplatitelná porota, která hodnotila a hlavně ochutnávala speciality maminek si velice pochvalovala. A když už byla bříška plná a svaly unavené přijela na návštěvu armáda a hasiči. A bylo co obdivovat, prolézat a ti odvážnější se mohli i povozit. Zvláště pak kluky uchvátila hasičská auta, historická vojenská technika a motocykly z druhé světové války.

- V neděli, dne 28. 9. 2004 jsme se setkali v Pelclově divadle v Rychnově nad Kněžnou na vystoupení Michala Nesvadby. Dětem se představení velice líbilo a neradi opouštěly rozesmátý sál.

- Víkendový poznávací pobyt se uskutečnil v měsíci říjnu v Liberci a okolí. Nejprve jsme vyrazili kabinkovou lanovkou na Ještěd, avšak výhled do okolí nám chvílemi kazila hustá mlha. Po vydatném obědě a ubytování v ubytovně Aréna jsme navštívili libereckou ZOO a botanickou zahradu. Po návratu byl pro děti opět připraven arteterapeutický podvečer, kde děti malovaly barvami na sklo. Neděle byla vyhrazena místnímu zábavnému centru Babylon, v němž jsme využili všech dostupných atrakcí k regeneraci těla i mysli a navštívili aguapark, lunapark, muzeum s hlavolamy, světelnými efekty a optickými klamy.

- Keramické tvoření pro děti proběhlo ve dnech 20. 11. 04 a 27. 11. 04 v keramické dílně rychnovského DDM. Děti si vyzkoušely práci s keramickou hlinou a každý si dle své fantazie a zručnosti odnášel svůj vlastní výrobek. Některé výrobky děti umístily do dřevěného rámečku a mnohé obrázky pak zajisté potěšily babičky a tetičky pod vánočním stromkem.

- Kulturní akci Country bál pořádalo naše OS již třetím rokem v listopadu v Pelclově divadle. K tanci a poslechu výtečně hrála country kapela Kalumet, která věnovala svůj honorář ve prospěch dětí OS ORION. Díky příjemné hudbě a v neposlední řadě i bohaté tombole pomůže výtěžek z této akce částečně zajistit financování některé akce v příštím roce

- Mikulášská nadílka pro děti – oblíbený víkendový pobyt pro rodiny v zimní přírodě v Deštném v Orlických horách v hotelu Alba. Kromě návštěvy a nadílky Mikuláše a čerta zde probíhala hipoterapie, rekondiční plavání v krytém bazénu, turnaj ve stolním tenise, arteterapie – malování na trička, sklo a stylově k předvánočnímu času si děti vyzdobily vlastnoruční vánoční ozdoby. Samozřejmě všichni využili i sněhové nadílky k zimním radovánkám a každý si dopřál dle svých možností (saně, boby, lyže, klimatoterapie).

NAŠE PLÁNY

I v příštím roce plánujeme uskutečnit pro rodiny nejatraktivnější akce pořádané v minulém roce. Naším přáním do budoucna je uskutečnění našich cílů v širším měřítku – integrace handicapovaných dětí s využitím hipoterapie, arteterapie, muzikoterapie, rekondičního plavání s cílem zlepšení fyzické i psychické kondice dětí s postižením.

Rádi bychom v příštím roce uskutečnili i zahraniční rekondiční pobyt u moře nebo na Slovensko - oblasti termálních koupelí / z důvodu, že zdravotní pojišťovny nepořádají pro děti postižené např. DMO pobyty u moře, které těmto dětem velice prospívají po stránce uvolnění spasmu, ale ani většina dětí s mentálním postižením nemá tuto možnost.

ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ V ROCE 2004

PŘÍJMY se skládaly z:

Členských příspěvků
Dotace z rozpočtu města Rychnov nad Kněžnou
Dotace z rozpočtu města Kostelec nad Orlicí
Výtěžek z kulturní akce – Country bál
Sponzorských darů

Celkové příjmy činily: 392 307,- Kč

VÝDAJE se skládaly z:

Dotace účastníkům akcí pořádané OS ORION
Hipoterapie
Rekondiční plavání
Rekondiční pobyty
Provozní režie (poštovné, kopírování, kancelářské potřeby, poplatky bance)
Dopravné – autobusová doprava
Nákup materiálu na arteterapii (výtvarné pomůcky)
Nákup didaktických pomůcek
Nákup materiálu na akce (odměny dětem – soutěže).

Celkové výdaje činily: 450 563,- Kč

K 31.12. 2004 vykázalo občanské sdružení **zůstatek 99 167,-Kč**

DĚKUJEME:

Aktivním členům sdružení a dobrovolníkům, kteří se podíleli na přípravě a zajišťování akcí, vedení agendy sdružení bez nároku na honorář.

Za finanční podporu:

Městu Rychnov nad Kněžnou, Městu Kostelci nad Orlicí, Královéhradeckému kraji -odboru sociálních věcí a zdravotnictví, AQUA servisu, a.s., Rychnov nad Kněžnou , AUTO ŠKODA Mladá Boleslav, MUDr. Shihatové a dalším

ADRESA

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ
RODIČŮ A PŘÁTEL DĚTÍ S HANDICAPEM
O R I O N
Českých bratří 1388
516 01 RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

Kontakt: předseda : Pharm.Dr. Ilona Mikušová 777 813 837
místopředseda: Lenka Jelínková 723 447 065
místopředseda: Miroslava Červinková 494 534 337