



Výroční zpráva 2005

**Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem
O R I O N
Rychnov nad Kněžnou**

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Občanské sdružení vzniklo z potřeb rodičů handicapovaných dětí na podzim roku 1998 registrací na Ministerstvu vnitra ČR, IČO 68246901. **Sdružení je právnickou osobou. Sdružuje členy na základě společného zájmu o handicapované děti, hájí jejich práva bez rozdílu diagnóz.**

Finanční prostředky sdružení získává z členských příspěvků, dotací a především ze sponzorských darů **na účet IPB – 150997520/0300.**

Vrcholným orgánem sdružení je valná hromada, která je obvykle svolávána jednou ročně. Činnost sdružení řídí předsednictvo volené na dva roky. V roce 2005 pracovalo předsednictvo v tomto složení:

Pharm Dr. Ilona Mikušová - předseda

Lenka Jelínková - místopředseda

Miroslava Červinková - místopředseda

Revizní komise:

Plachetková, Rückerová, Kajšová

Kronikář:

Zuzana Šimečková

Zaměření a cíle OS ORION:

- vyhledávat, získávat a podporovat všechny iniciativy zabezpečující trvalé zlepšení podmínek života handicapovaných dětí
- napomáhat integraci handicapovaných dětí do MŠ, ZŠ a do společnosti
- přednášková a publikační činnost
- pořádání rehabilitačně – rekondičních tuzemských i zahraničních pobytů rodin s handicapovanými dětmi
- rozvoj hipoterapie handicapovaných dětí v regionu
- spolupráce s jinými organizacemi, úřady, soukromými osobami
- informování veřejnosti o problémech rodin s handicapovanými dětmi, odstraňování předsudků a nesprávných představ o vývojových a pracovních možnostech handicapovaných dětí
- umožnění výměny zkušeností, organizování setkání rodičů handicapovaných dětí k tomu, aby společnou prací přispívali k zajištění a prohloubení péče o osoby s handicapem
- shromažďování informací a metodických materiálů v souvislosti s odlišnými handicapem u dětí
- aktivity na podporu dárcovství a sponzorství aktivit občanského sdružení
- práce s dobrovolníky, jejich zapojování do činnosti organizace
- pořádání kulturně společenských akcí /integrace dětí mezi zdravé vrstevníky/

V roce 2005 OS ORION sdružovalo celkem 40 rodin s dětmi s postižením z celého okresu RK

ZPRÁVA O ČINNOSTI V ROCE 2005

Mezi hlavní aktivity vyplývající z poslání sdružení patřily v roce 2005 mj. i tyto:

- Sobotní **rekondiční plavání** v krytém bazénu v České Třebové probíhalo i v tomto roce a to 2x v období jara a 2x na podzim, s možností využití nejrůznějších atrakcí – dětského i plaveckého bazénu, vířivé vany, parních lázní a u dětí především oblíbeného tobogánu. Průměrná účet plaveckého dne byla 40 osob.
- **Arteterapeutické dny** probíhaly v průběhu celého roku v počtu 6 sobot (3 x na jaře a 3x na podzim), jde o získávání nových zkušeností a výuce výtvarných činností s použitím různých materiálů (malování na hedvábí, drátkování, malování barvami na sklo, batikování, zdobení květináčů, obrázků pomocí ubrouskové techniky, keramika, výroba modelů apod.) naše děti i maminky zde mají možnost prověřit si svou šikovnost, procvičit jemnou motoriku a rozvíjet fantazii. Akce se uskutečnily v centru mládeže KAM v Rychnově nad Kněžnou. Děti i maminky odcházely se svými výrobky (obrázky, šátky, odrátkovanými hrnečky, modely letadýlek...) viditelně spokojeni a mnohdy překvapeni svým doposud neodhaleným talentem. Průměrná účet 12 – 15 rodin.
- **Rekondiční víkendový pobyt** v prostředí rekreačního zařízení „Pařez“ v Pařezské Lhotě v **Prachovských skalách** proběhl v měsíci květnu. Tento pobyt je zaměřen zejména na vzájemné kontakty rodin. Při pobytu je zařazován takový program, aby opět vedl ke zlepšení fyzické i psychické kondice dětí (tj. hipoterapie, plavání v bazénu v Jičíně, turistické vycházky po okolí Skalního města, sportovní fotbalové utkání a arteterapie). V rekreačním zařízení jsme byli mile potěšeni ochotným personálem a jeho bezvadnou spoluprací při organizaci pobytu. Děti zde měly spoustu prostoru pro své hry, nedílnou součástí pobytu je i táborák a soutěže. Těchto pobytů se účastní stále více rodin, bohužel většina ubytovacích kapacit je omezena asi na cca 15 rodin.
- Děti s postižením se vyvíjí především získáváním zkušeností, tzv. zážitkovými vjemy, proto je třeba jim co nejvíce podnětů zprostředkovat – k tomuto účelu byl v tomto roce zařazen **poznávací zájezd**, který se uskutečnil v sobotu, dne 4. června **na Veselý kopec**. Děti zde měly možnost poučit se o životě našich předků, navštívit původní obydlí, prohlédnout si řemeslné nástroje a dokonce i zkusit hrnčířskou výrobu, protože právě tento víkend byl na Veselém kopci v duchu hrnčířského umění. O tom, že byl výlet vybrán správně nás přesvědčil i velký zájem účastníků (cca 40 osob), nepřálo nám bohužel snad jen počasí, protože většinu dne jsme museli trávit ukrytí pod pláštěnkami a deštníky.
- V měsících března, dubna, květen, červen, září, října a listopadu probíhala **hipoterapie**. Tento rok jsme opět jezdili na zámku v Doudlebských nad Orlicí u paní Prauzové, kde je velkou výhodou krytá jízdárna a dá se tedy jezdit i za nepříznivého počasí – tím je zajištěna pravidelnost, která je velmi důležitá u této terapie – za odborného dohledu fyzioterapeuta. Přínos pro děti s tělesným postižením je zlepšení hlavně fyzické stránky, tzn. uvolnění těla, vzpřímení trupu, udržení rovnováhy, vliv má i na uvolnění mluvidel apod., u dětí s mentálním a dalšími druhy postižení pak probíhá tzv. pedagogicko-psychologické ježdění, které je zaměřeno hlavně na celkové zklidnění dítěte, na zlepšení jeho psychické kondice, zvýšení jeho sebevědomí při ovládání koně apod. Pro velký zájem probíhala hipoterapie v tomto roce už 2 x týdně, aby se mohly vystřídat děti z cca 20 rodin.

- Albrechtice nad Orlicí se staly dějištěm tradičního **sportovního dne „ORION CUP“** na začátku nového školního roku. Tenisové kurty místního sportovního areálu zaplnili děti i dospělí a pokoušeli se co nejlépe uspět ve 4. ročníku tenisového turnaje. Celé rodiny zde měly možnost předvést jak je na tom jejich fyzická kondice. Děti sbíraly body (zlatáčky) v plnění soutěžních disciplín (hod na dálku, na přesnost, skákání v pytli, prolézání). Za nasbírané zlatáčky si mohly zakoupit sladkou odměnu a drobné dárečky v připraveném obchůdku. Ani tento rok nechyběla soutěž o nejlepší kuchařku (nebo spíše cukrářku). Dětská nepodplatitelná porota, která hodnotila a hlavně ochutnávala speciality maminek si velice pochvalovala.

- Jednodenní **zájezd do Aquaparku Babylon v Liberci** patří již také k tradičním akcím a zájem je opravdu velký, v tomto roce jely rodiny našeho sdružení dvěma autobusy (účast cca 70 osob) – zážitky dětí jsou bezprostřední a krásné – už při zpáteční cestě zjišťují, kdy zase pojedeme plavat a dovádět do lunaparku.

- **Zimní víkendový pobyt** se konal již třetím rokem na stejném místě v Chatě Alba, v **Deštném v Orlických horách**, kam se vejde 17 rodin a personál má se všemi opravdu trpělivost. Z tohoto důvodu si ani rodiče nepřejí místo pobytu nijak měnit. Na pobytu probíhá hipoterapie v kryté jízdárně, plavání v krytém bazénu na vedlejší chatě Area, arteterapie, k dispozici je i pinpongový a kulečnickový stůl pro dostatečné sportovní vyžití dětí.. Samozřejmě všichni využili i sněhové nadílky k zimním radovánkám a každý si dopřál dle svých možností (saně, boby, lyže, klimatoterapie). Vrcholem pobytu je pak jako vždy večerní příchod čerta a Mikuláše a je až s podivem, jak mají děti připravené básničky a písničky, jen aby byly odměny – odměnou je pak nejen sladký balíček, ale také potlesk od všech ostatních přítomných.

- Poslední akcí pořádanou v roce 2005 byl **zájezd do divadla**. Ten jsme vyzkoušeli v tomto roce poprvé a nabídli jsme rodinám s postiženými dětmi zájezd do předvánoční Prahy na představení Spejbla a Hurvínka a byl obohacen o návštěvu výstavy Večerníček má narozeniny, která v tomto čase v Praze probíhala. Zájem byl obrovský, proto se ho ani nemohli zúčastnit všichni – kapacita autobusu je jen 45 míst. To však jen dokládá, že také tuto nabídku bychom měli zopakovat. Děti tleskaly a tleskaly a zůstaly po skončení divadelního představení v sedačkách jako přibití a to ještě netušily, že za nimi do hlediště přijdou osobně Hurvínek s kamarádkou Máníčkou, to bylo opravdu velké překvapení. Všichni do jednoho byly nadšeni a nemohly se od loutek odtrhnout, někteří si je dokonce přály vzít s sebou domů.

NAŠE PLÁNY

I v příštím roce plánujeme uskutečnit pro rodiny nejatraktivnější akce pořádané v minulém roce. Naším přáním do budoucna je uskutečnění našich cílů v širším měřítku – integrace handicapovaných dětí s využitím hipoterapie, arteterapie, muzikoterapie, rekondičního plavání s cílem zlepšení fyzické i psychické kondice dětí s postižením.

ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ V ROCE 2005

PŘÍJMY se skládaly z:

Členských příspěvků

Dotace z rozpočtu města Rychnov nad Kněžnou

Dotace programu Královéhradeckého kraje, odboru školství mládeže a tělovýchovy

Dotace z grantového projektu KONZUMU, obchodního družstva v Ústí na Orlicí „Společně za úsměv“

Sponzorských darů

Celkové příjmy činily: 198 060,14 Kč

VÝDAJE se skládaly z:

Dotace účastníkům akcí pořádané OS ORION

Hipoterapie, canisterapie

Rekondiční plavání

Rekondiční pobyty, zájezdy

Provozní režie (poštovné, kopírování, kancelářské potřeby, fotodokumentace, poplatky bance)

Dopravné – autobusová doprava

Vstupné divadlo, výstavy, centrum Babylon

Nákup materiálu na arteterapii (výtvarné pomůcky)

Nákup materiálu na akce (odměny dětem – soutěže).

Celkové výdaje činily: 224 132,92 Kč

K 31.12. 2005 vykázalo občanské sdružení **zůstatek 75 594,23 Kč**

DĚKUJEME:

Aktivním členům sdružení a dobrovolníkům, kteří se podíleli na přípravě a zajišťování akcí, vedení agendy sdružení bez nároku na honorář.

Za finanční podporu:

Městu Rychnov nad Kněžnou, Královéhradeckému kraji -odboru školství, mládeže a tělovýchovy, KONZUMu, obchodní družstvo, Ústí nad Orlicí, MUDr. Jindřichu Handlovi, Rychnov nad Kněžnou, firmě PSV Stavební, Dobruška

KONTAKTNÍ ADRESA:

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ
RODIČŮ A PŘÁTEL DĚTÍ S HANDICAPEM
O R I O N
Javornická 1581
516 01 RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

Kontakt: předseda : Pharm.Dr. Ilona Mikušová 777 813 837
místopředseda: Lenka Jelínková 723 447 065
místopředseda: Miroslava Červinková 494 534 337